



# JCB veranstaltet Bundeslehrgang mit Joachim Thumfart

Bericht Ju-Jutsu  
von Christian Dziemba  
10. September 2011

Am Samstag war es wieder so weit, 75 Ju-Jutsu-Kämpfer versammelten sich beim JC Bushido zu einem Bundeslehrgang von Joachim Thumfart.



Trotz der großen Hitze kamen einige Sportler sogar aus Osnabrück und Holland um beim schweißtreibenden Training dabei zu sein. Vertreten waren überwiegend Schwarz- und Blaugurträger, allerdings konnte man auch einen weißen Gurt entdecken.

Der Lehrgang widmete sich den Themen: "Weiterführungs- und Gegentechniken" sowie "Hebel im Stand und am Boden". Dies wird besonders für die Blaugurte ein wichtiger Aspekt in ihrer nächsten Prüfung sein. Thumfart legte außerdem besonderen Wert auf den sogenannten "Fußfeger", der seiner Meinung nach im Training meistens viel zu kurz kommt. Nach dem vierstündigen Lehrgang wollten jedoch alle nur noch eins: duschen!



Verfasst von Alena B. und Celina M.